



EDITTRICE  
**NOVALIS**

**CATALOGO 2011**

**La salute vien  
leggendo**

# Novità



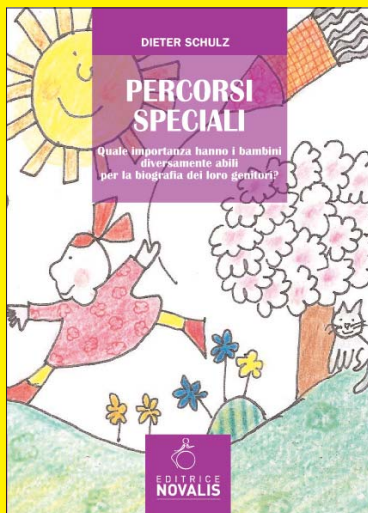
## IL VISCHIO E LA TERAPIA COL VISCHIO

AA.VV.  
EDITRICE NOVALIS  
154 PAGINE  
19,00 EURO  
ISBN 978-88-88444-50-5

Il vischio è il farmaco naturale più potente contro il cancro. Come dietro al cancro ci sono delle forze che fanno intuire il progetto di un attacco all'io dell'essere umano, così al vischio sono connesse forze solari di risanamento.

In questo libro medici, fisici, botanici, pazienti dicono la loro sui misteri del vischio e sulle sue forze di guarigione.

Anche gli spiriti della natura prendono la parola nei colloqui sui retroscena spirituali dell'entità del vischio come pure su un progetto di ricerca svolto in collaborazione tra medici e spiriti della natura allo scopo di produrre numerosi nuovi farmaci contro il cancro ed altre malattie.



# Novità

## PSICOTERAPIA DELLA DIGNITÀ UMANA

AD DEKKERS  
EDITRICE NOVALIS  
366 PAGINE  
45,00 EURO  
ISBN 978-88-88444-51-2

Manuale teorico pratico di psicoterapia, frutto di 25 anni di esperienza dell'autore. Diviso in 4 capitoli accompagnati da presentazione di casi clinici e un ampio corredo di esercizi.

La psicoterapia moderna da un lato tende a focalizzarsi sul trattamento mono-sintomatico del paziente, con sedute brevi e protocollate; dall'altro si focalizza sulla risoluzione di tutti i disturbi psichici del paziente al fine di raggiungere una totale remissione. Ad Dekkers in questo libro evidenzia la crescente necessità di considerare l'Uomo nella totalità del suo essere: il suo passato, il suo presente, il suo futuro.



AD DEKKERS  
EDITRICE NOVALIS  
120 PAGINE  
14,00 EURO  
ISBN 978-88-88444-52-9

## PERCORSI SPECIALI

La disabilità di un bambino costituisce sempre un fatto determinante nella vita dei suoi genitori.

In questo libro Dieter Schulz dà dei consigli su come si possa cercare una via per sé e per il proprio bambino, una vita insieme nella famiglia. Porre chiaramente delle domande serve a fare il primo passo dal semplice agire per necessità esteriori alla cosciente gestione personale della quotidianità, a trovare soluzioni per i problemi pratici, a conquistare la fiducia nel proprio sentire e nel giudizio su ciò che è la cosa giusta per il bambino e per se stessi.

È un libro che, senza minimizzare le difficoltà da affrontare, può dare coraggio e forza per accettare e imparare a capire il proprio destino legato a quello particolare del proprio bambino.

## Quaderni di Flensburg

L'Editrice Novalis ha introdotto in Italia i **Quaderni di Flensburg**, collana molto diffusa in Germania, la cui caratteristica è quella di affrontare argomenti molto attuali in forma di interviste monoteamiche a personaggi pubblici, professionisti e persone comuni.

### I RETROSCENA DEL 666



La differenza fra Arabismo e Islam, tra pregiudizi e unilaterali. I processi soprasensibili collegati alla nascita delle scienze naturali materialistiche

e dell'antroposofia. Le correlazioni tra il 666 e la cosiddetta ottava sfera, la magia nera e la menzogna e il loro collegamento.

isbn 9788888444253

QF1 - 208 pagine - 19,00 euro

### ESERCIZI PER L'AUTOEDUCAZIONE



Gli esercizi di autoeducazione indicati da Steiner come percorso complementare alla meditazione. La loro esecuzione permette ad ognuno di padroneggiare me-

glio la propria vita, di rimuovere le personali inadeguatezze e le unilaterali per un rafforzamento dell'io e un consolidamento della propria costituzione.

isbn 8888444009

QF2 - 224 pagine - 18,00 euro

### ANGELI



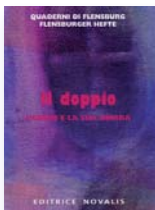
In questo quaderno si cerca di approfondire come sia possibile rafforzare il nostro legame con l'Angelo, in quali ambiti gli angeli possono esercitare il loro

influsso, in che modo artisti e pensatori si sono occupati dell'operato degli Angeli.

isbn 9788888444062

QF3 - 164 pagine - 18,00 euro

### IL DOPIO



**L'uomo e la sua ombra**

I "doppi" sono esseri che in certi casi ci importunano, ci seguono nel corso della vita e a volte addirittura ci conducono

alla follia. Tuttavia possono anche aiutarci in molte situazioni della nostra esistenza; alcuni, invece, si presentano come immagini ideali dell'uomo futuro.

isbn 9788888444079

QF4 - 236 pagine - 19,00 euro

### CONFRONTARSI CON LA MORTE



L'invecchiamento e le malattie caratteristiche della vecchiaia, le varie tappe delle cure per gli anziani, fino a quelle per i morienti. Il significato della morte, dei sacramenti

per i moribondi, della veglia funebre, del lutto, del legame con i defunti.

isbn 9788888440552

QF5 - 212 pagine - 19,00 euro

### SCONTO TRA CULTURE?



**Un mondo diverso è possibile**

Attraverso le interviste a vari esponenti della politica, della cultura e dell'attivismo civile, si analizzano gli attuali conflitti

mondiali per affermare la convinzione che l'uomo non può rimanere impotente davanti a tutte queste catastrofi.

isbn 9788888444055

QF6 - 224 pagine - 19,00 euro

### CONIUGI E PARTNER



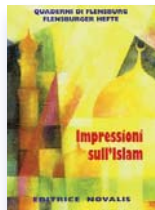
Le statistiche mostrano un drammatico incremento di divorzi, di profonde incomprensioni che incidono duramente sulla vita dei figli e che portano a conse-

guenze spesso tragiche. La separazione dei sessi è, d'altra parte, una necessità evolutiva senza la quale il genere umano non avrebbe potuto conseguire uno sviluppo superiore.

isbn 9788888444031

QF7 - 288 pagine - 20,00 euro

### IMPRESSIONI SULL'ISLAM



Un faro che illumina alcune tesere di un mosaico proveniente da un mondo spesso sconosciuto ed estraneo all'Occidente, per risvegliare

comprensione ed interesse per il mondo arabo-islamico, per avvicinare Oriente e Occidente. Impressioni dall'affascinante mondo dell'Egitto e dell'Islam.

isbn 9788888444048

QF8 - 248 pagine - 19,00 euro

## RITORNO ALLA VITA



### Esperienze in prossimità della soglia

Narrazioni avvincenti di chi ha potuto gettare uno sguardo nei mondi spirituali nell'immediata vicinanza del tra-

passo. Racconti straordinari, ma anche indicazioni stimolanti per prepararci a quel passaggio che tutti dovremo compiere.

isbn 9788888444338

QF9 - 168 pagine - 19,00 euro

## COSA CI DICONO GLI ESSERI ELEMENTARI



### Colloqui a tu per tu con 17 spiriti della natura

Attraverso la mediazione della signora Verena Staël von Holstein, che, nel corso di molti anni, ha im-

parato a comunicare con vari esseri della natura, è stato possibile intervistare direttamente 17 esseri elementari.

isbn 9788888444345

QF10 - 248 pagine - 20,00 euro

## RESURREZIONE



### Cristo nel presente

La comprensione del mistero dell'Incarnazione del Cristo nell'uomo Gesù e della sua vittoria sulla morte permette agli indivi-

dui di cogliere il senso profondo della loro evoluzione e di ciò che è connesso ai misteri del corpo del Cristo risorto.

isbn 9788888444314

QF11 - 168 pagine - 18,00 euro

## IL LAVORO BIOGRAFICO



Chi osserva in maniera sottile e attenta la vita di una persona può notare che è come percorsa da un filo rosso. Per poter decifrare il senso della propria esi-

stenza, è sempre più importante occuparsi delle singole fasi esistenziali, dei nodi del destino, degli incontri e delle crisi karmiche.

isbn 9788888444321

QF12 - 224 pagine - 19,00 euro

## DEPRESSIONE



Medici, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri approfondiscono alcuni fondamentali aspetti della depressione, e presentano i loro punti di vista su questa sindrome

che si manifesta principalmente con un senso di inutilità e di inadeguatezza.

isbn 9788888444307

QF13 - 200 pagine - 19,00 euro

## KARMA E REINCARNAZIONE



Le domande fondamentali e le esperienze personali di chi si interessa delle proprie vite passate. Strumenti critici di interpretazione dei fenomeni sopra-

sensibili e indicazioni per gestire tali esperienze tramite esercizi appropriati.

isbn 9788888444123

QF14 - 206 pagine - 19,00 euro

## NUOVI DIALOGHI CON GLI ESSERI ELEMENTARI



In questo libro che è la continuazione di "Cosa ci dicono gli esseri elementari" gli spiriti della natura ci parlano di nuovo e ci rivelano stupefa-

centi nessi di mondi chiusi alla maggior parte degli esseri umani.

isbn 9788888444130

QF15 - 212 pagine - 19,00 euro

## FAMIGLIA IN TRASFORMAZIONE



La famiglia è un articolo in esaurimento?

Attraverso l'analisi del concetto della famiglia si dimostra quanto la famiglia sia oggi più importante che mai,

pur considerando che la famiglia sta vivendo una profonda trasformazione.

isbn 9788888444147

QF16 - 200 pagine - 19,00 euro

## CONTRIBUTO ANTROPOSOFICO ALLA PSICOTERAPIA



Fobie e depressioni si diffondono, un sempre crescente numero di persone ha bisogno dell'aiuto di professionisti per superare disturbi

animici, situazioni patologiche e difficili crisi esistenziali. Alcuni approcci di psicologia antroposofica possono ampliare i metodi terapeutici tradizionali.

isbn 9788888444154

QF17 - 234 pagine - 19,00 euro

## LE DIPENDENZE



### Come riconoscerle e affrontarle

Molte forme di dipendenza accompagnano l'uomo contemporaneo: dalle droghe leggere all'alcool, dalla dipendenza dalle relazioni a

Internet. Attraverso interviste, articoli e testimonianze personali, i multiformi aspetti della dipendenza svelano quanto si modifichino le persone.

isbn 9788888444178

QF18 - 242 pagine - 19,00 euro

## LA GUARIGIONE



### Vie note e da scoprire

Guarigioni miracolose, interviste con veggenti e guaritori le cui pratiche e successi sconvolgono il pensiero materialistico, te-

stimonianze di persone guarite da tali forze spirituali. Ne emerge la necessità di considerare la sofferenza e la malattia occasioni di crescita.

isbn 9788888444185

QF19 - 196 pagine - 19,00 euro

## I SOGNI



### Cosa ci vogliono comunicare?

Un filo conduttore nella variopinta, multiforme e spesso confusa vita onirica. Si affrontano i significati, i simboli e le cause

che stanno alla base dei sogni anche nelle varie culture quali l'Islam. Una lettura appassionante e ricca di esempi.

isbn 9788888444208

QF20 - 208 pagine - 19,00 euro

## ETERNITÀ E OMBRE ESISTENZIALI



### Colloqui con gli spiriti della natura

Questo volume riprende e approfondisce i temi dei due precedenti e mette soprattutto in luce lo stretto

rapporto fra l'uomo e gli esseri della natura. Vengono affrontati i temi della fantoma, della globalizzazione, del male nell'uomo, delle menzogne.

isbn 9788888444222

QF21 - 214 pagine - 19,00 euro

## LO SPIRITO DEL TEMPO



### E il suo doppio volto

Quali moderni contemporanei, nello Spirito del Tempo possiamo leggere mode, decadimento culturale e capitalismo globale

privo di anima. Oppure lo Spirito del Tempo ci offre nuove possibilità per superare vecchi schemi e sviluppare una nuova coscienza?

isbn 9788888444284

QF22 - 208 pagine - 19,00 euro

## INDIVIDUALITÀ



### Essere un io oppure avere un io?

Cos'è, di fatto, l'individualità umana? Definisce un'entità spirituale autonoma? Va equiparata al proprio io? Come ci viviamo e affer-

riamo in quanto individui unici? Quali vie percorre l'io prima di appropriarsi di un corpo e di trovare il suo particolare percorso esistenziale?

isbn 9788888444352

QF23 - 206 pagine - 19,00 euro

## CRISI BIOGRAFICHE



Le crisi biografiche scoppiano, improvvisamente e virulente, o insorgono a poco a poco. Per lo più sono tragiche, dolorose; ci si ribella contro di esse, ma fanno

parte del nostro destino. Tuttavia in ogni crisi è anche insita una novità. Da ogni crisi si può sviluppare qualcosa per il futuro.

isbn 9788888444383

QF24 - 206 pagine - 19,00 euro

## CANCRO - UN OCCHIO SULL'ABISSO



Le cause del cancro sono le sostanze cancerogene del nostro ambiente o giacciono nell'anmico, forse sono le lacrime non piante per una vita non vissuta?

Il cancro è un attacco all'io? Testimonianze sull'insorgenza e l'azione dei tumori, le terapie convenzionali e complementari e l'effetto del vischio per indagare le cause del cancro.

isbn 9788888444420

QF25 - 160 pagine - 21,00 euro

## A COLLOQUIO CON GLI ANIMALI



Ogni animale cela in sé molti segreti e, in natura, ha un suo particolarissimo compito. Il mondo animale è il riflesso esteriore dell'anima umana, delle

sue peculiarità, buone o cattive. In questo libro parliamo, a livello spirituale, con 14 animali, con lo animali e con alcuni angeli degli animali.

isbn 978888844437

QF26 - 208 pagine - 21,00 euro

## FORZE DI GUARIGIONE



**Novità**

Questo libro tratta dei limiti della medicina e delle problematiche conseguenze delle vaccinazioni; descrive modalità terapeutiche alternative e

l'azione delle più differenti forze di guarigione. Ampio spazio è dato alla medicina antroposofica, alla ricerca dei rimedi antroposofici e alla loro azione.

**isbn 9788888444475**

**QF27 - 208 pagine - 21,00 euro**

## LIBERO ARBITRIO



Questo è un libro sui multi-formi aspetti della volontà considerati dal punto di vista religioso, pedagogico e medico. Vi è la narrazione di come gli

esseri umani, a dispetto di un destino difficilissimo, possano riuscire ad affermarsi con coraggio, con volontà e si siano appropriati in modo sensato della propria vita.

**isbn 9788888444499**

**QF28 - 124 pagine - 15,00 euro**

## Medicinalia

Grazie alla stretta collaborazione con il Centro ArteMedica, è nata la collana **Medicinalia**, che si propone di illustrare in modo facilmente accessibile alcuni aspetti anche pratici della medicina antroposofica.

### CHI MI PORTO A CASA?



Atti del seminario sulla preparazione alla nascita di un bimbo: la fatica e le rinunce, la gioia e l'arricchimento per la madre e per la famiglia, il nutri-

mento dell'anima durante l'attesa, la cura del nuovo nato. A cura di Giovanna Gigli.

**isbn 9788888444246**

**124 pagine - 12,00 euro**

### COME SI FA A LEGGERE I POLSI...



**...senza conoscere il cinese?**

Si possono apprendere molte cose dal battito del polso; il suo battito è un barometro dello stato globale di salute e malattia. In

questo lavoro il dottor Borios espone teorie e suggerisce tecniche per un corretto esame dei polsi.

**isbn 9788888444369**

**80 pagine - 12,00 euro**

Dieter Beck, Henriette Dekkers,  
Ursula Langerhorst

### MALATTIE BORDERLINE



**Contributi per lo sviluppo di una psicoterapia antroposofica**

"Borderline": i sintomi di questa malattia indicano la mancanza di un centro. Gli autori

trattano la malattia come un complesso disturbo dell'incarnazione, che riguarda in particolare i tre fondamentali passi dello sviluppo del camminare, del parlare e del pensare nella prima infanzia.

**isbn 9788888444116**

**114 pagine - 10,00 euro**

Margarethe Hauschka

### IL MASSAGGIO RITMICO



**Il Massaggio Ritmico**, della dottoressa Hauschka, è un testo fondamentale per coloro che lavorano con il metodo della dottoressa Ita Wegman e un valido

aiuto per tutti quei professionisti che desiderano avvicinare questa tecnica terapeutica. A cura dell'Associazione Italiana Terapisti per il Massaggio Ritmico.

**isbn 9788888444444**

**192 pagine - 20,00 euro**

Silvia Nicolato, Dante Merlini

### PICCOLE MALATTIE QUOTIDIANE



Nei seminari che si svolgono annualmente ad ArteMedica con medici e terapeuti vengono considerati i fondamenti della concezione antroposofica, che

consentono di affrontare con saggezza e praticità i piccoli disturbi e le più comuni patologie.

**isbn 9788888444109**

**94 pagine - 10,00 euro**

H. Dekkers - Appel, Ad Dekkers, A.R. Meuss

**PSICOTERAPIA E LOTTA  
PER DIVENIRE ESSERE UMANO**



**Spunti per una  
psicoterapia an-  
troposofica**

Atti del congresso internazionale di Psicoterapia e Antroposofia, Olanda 1997. L'antroposofia può essere fonte

ispirativa per un ampliamento della psicologia, che tenga conto dei molteplici aspetti della natura umana.

**isbn 9788888444161**

**196 pagine - 18,00 euro**

Michela De Petris

**RICETTE DA FAVOLA**



Ricette gustose, indicazioni nutrizionali, suggerimenti medici, consigli pratici per una sana alimentazione del bambino e per un sano rapporto con il cibo

e con l'atto del nutrirsi.

**isbn 9788888444406**

**160 pagine - 15,00 euro**

Sergio Maria Francardo

**RISPETTO DEL BAMBINO È SALUTE**



**Educazione quotidiana del sistema immunitario del bambino**

Il rischio della scomparsa dell'infanzia, di cui tanto si parla, può essere superato sviluppando la

scienza steineriana del rispetto del bambino.

**isbn 9788888444260**

**32 pagine - 7,00 euro**

Claudia Christiane Liebig

**IL BAGNO IN DISPERSIONE OLEOSA**



Il bagno in dispersione oleosa è una metodica curativa realizzata da Werner Junge in base alle indicazioni date da Rudolf Steiner per la cura del diabete

con l'olio di rosmarino.

**isbn 9788888444239**

**60 pagine - 10,00 euro**

AA.VV.

**L'ARRIVO DI UN BIMBO IN FAMIGLIA**



**Esperienze pratiche di pedagogia steineriana**

Dalla scelta di una corretta alimentazione alle difficoltà che sorgono nelle malattie, dalla complessità dell'essere padre ai dubbi legati alle vaccinazioni, senza trascurare gli aspetti fondamentali che riguardano la crescita dell'individuo, l'educazione motoria e quella linguistica.

Dalla scelta di una corretta alimentazione alle difficoltà che sorgono nelle malattie, dalla complessità dell'essere padre ai dubbi legati alle vaccinazioni, senza trascurare gli aspetti fondamentali che riguardano la crescita dell'individuo, l'educazione motoria e quella linguistica.

A cura di Silvia Canepa.

**isbn 9788888444192**

**144 pagine - 12,00 euro**

## Fiabe e narrativa per ragazzi

Una nuova collana dedicata a bambini e ragazzi. Tutti i libri sono illustrati con preziosi disegni in bianco-nero per stimolare, durante la lettura, la fantasia cromatica dei più giovani.

Giovanna Chiantelli

**IL DIAMANTE MAGICO**



Un lungo racconto fiabesco in cui due fratelli gemelli si contrappongono: l'uno coraggioso, leale, generoso, l'altro vile, traditore, egoista. Tutta la vicenda si snoda sullo sfondo della Russia cristiana dei primordi, minacciata da oriente dall'invasione dei mongoli. Una catena segreta di solidarietà, formata da uomini fedeli, quanto misteriosi, contribuirà all'affermazione del bene.

A partire da 8-9 anni

**isbn 9788888444413**

**208 pagine - 15,00 euro**

Giovanna Chiantelli

**LE STORIE DI NANOGIALLO**



So che, come me, ami ascoltare e raccontare storie; io ne conosco molte, vuoi che te ne racconti qualcuna?

a partire da 7-8 anni

**isbn 9788888444291**

**156 pagine - 15,00 euro**

Giovanna Chiantelli  
**LE STORIE DELLA NOTTE**



Nanogiallo è venuto a raccontarmi in sogno altre storie. È stato così che ho avuto accesso al mondo dei sogni, in cui ci sono, però, regole rigi-

dissime riguardo al settore "Storie": guai ad andare a letto tardi!

a partire da 8-9 anni

isbn 9788888444376  
186 pagine - 15,00 euro

Giovanna Chiantelli  
**TADDEO E IL CERVO**



### E altri racconti

Quattro racconti su temi difficili quali la guerra, la morte, i rapporti umani, da offrire ai ragazzi che stanno per avviarsi all'adolescenza, nella speranza di far emergere

in loro ideali di fraternità, senza i quali la vita diventa un deserto di dolorosa solitudine.

a partire da 8-9 anni

isbn 9788888444215  
104 pagine - 8,00 euro

## Varia

Wolf-Ulrich Klünker

### IL RUOLO DELL'ANGELO NELL'INCARNAZIONE



NOVITÀ

Sempre più chiaramente insorge la questione di come l'Antroposofia possa compiere una metamorfosi, trovare un modo di presentarsi adeguato al nostro presente.

Negli anni ottanta intercorsi dalla morte di Rudolf Steiner c'è stata un'incredibile evoluzione antropologica e interiore.

Quest'evoluzione corrisponde alla relazione sviluppata dall'essere umano con l'Angelo.

Il libro è composto dagli atti della conferenza di Monaco del novembre 2002.

isbn 9788888444468  
62 pagine - 12,00 euro

Marcus Schneider

### ENIGMA E OPERA DI GIUSEPPE VERDI



NOVITÀ

Il cammino dall'Opera al Drama: questa espressione potrebbe descrivere il percorso evolutivo di Giuseppe Verdi. Dalle crisi vissute nella prima metà della vita, il compositore sviluppò nelle sue opere una singolare psicologia e arte della caratterizzazione a cui si aggiunge un linguaggio musicale completamente nuovo. Nel presente

volume sono pubblicate le conferenze introduttive tenute dall'autore durante la stagione operistica di Heidenheim, dove sono state rappresentate le opere *Otello*, *Nabucco*, *Un ballo in maschera*.

isbn 9788888444482  
72 pagine - 12,00 euro

Werner Hartinger

### ANTROPOSOFA E PROTEZIONE DELL'ANIMALE



Intervista al dottor Werner Hartinger, presidente dell'Associazione dei medici antivivisezionisti in Germania, sul significato del regno ani-

male nell'evoluzione.

isbn 9788888444086  
58 pagine - 6,00 euro

Henry van Dyke

### ARTABAN. IL QUARTO RE



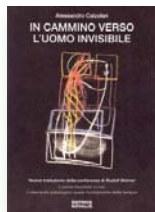
Scritto nel 1896 da Henry van Dyke e tradotto in 19 lingue, narra la storia dei Tre Re dell'Oriente, giunti alla mangiatoia di Betlemme per offrire i loro doni. Un testo

che riesce ad esprimere in poche parole i più profondi significati del Cristianesimo universale.

isbn 9788888444017  
88 pagine - 11,00 euro

Alessandro Calzolari

### IN CAMMINO VERSO L'UOMO INVISIBILE



L'autore intende presentare l'opera di ricerca pluriennale e continua fatta da Rudolf Steiner per riconoscere l'immagine dell'Essere Umano in modo nuovo e

completo dal punto di vista macrocosmico e microcosmico.

isbn 9788888444390  
300 pagine - 25,00 euro

# Newsletter ARTEMEDICA

antroposofia oggi

L'Editrice Novalis pubblica, ormai da quasi cinque anni, il trimestrale **ARTEMEDICA Newsletter - Antroposofia Oggi**, uno strumento di comunicazione che rappresenta il nostro concetto di impulso culturale relativamente ai tempi in cui viviamo.

In ogni numero sono affrontati argomenti legati a tutti gli aspetti della vita moderna nei campi della salute, della scienza, del sociale e della spiritualità con una visione internazionale.

**In abbonamento!**



EDITRICE  
**NOVALIS**

via Angera 3 - ang. via Belgirate 15 - 20125 Milano  
tel. 02 66984677 - 02 67116249, orari lunedì-venerdì 9.30-17.30  
fax: 02 67116222 - ordini@librerianovalis.it  
[www.librerianovalis.it](http://www.librerianovalis.it)